

## 地位越低人越胖？

### 10-13

自達爾文的時代以來，科學家就一直提醒我們，人類和靈長類的關係有多麼密切。然而，除了有共同的祖先之外，研究人員發現，我們還有其他共通點：辛苦工作一天之後，人類和猿猴都無法抗拒垃圾食物。

美國科學家在觀察一群母猴子時注意到，地位高的猴子吃得比地位低的猴子多一些，但是當美味的食物出現時，這種情況就改觀了。研究人員開始提供高熱量的香蕉口味丸子後，地位低的猴子馬上開始大吃起來。事實上，牠們吃得遠比社會地位較高的猴子還多。研究人員認為，這是因為高熱量的食物減少了壓力荷爾蒙的釋放，因此，壓力大的低階猴子吃了之後，就會覺得比較輕鬆。

該研究結果符合針對英國公務員所做的研究。在英國，低階公務員雖然有不錯的薪水和良好的醫療照顧，但他們比高階公務員胖。

這些研究顯示，面對困難的社會處境時，吃高熱量食物或許是自然反應。所以如果你正考慮節食，也許應該先想想該如何晉升才對！